

Preguntas y Respuestas sobre la gripe (Influenza) y la Vacuna contra la gripe (la vacuna contra la Influenza)

¿Qué es la gripe (Influenza)?

La gripe es una enfermedad de la nariz, la garganta, y los pulmones. Lo puede dejar a usted enfermo por una semana o más con tos, fiebre, dolores corporales, y otros síntomas. Puede provocar neumonía y empeorar problemas existentes de salud como diabetes, asma, y cardiopatía.

¿Por qué hay que vacunarse?

Cada año en los Estados Unidos mueren alrededor de 36.000 personas por causas relacionadas con la gripe. Vacunarse contra la gripe es la MEJOR manera de protegerse contra esta enfermedad.

¿Quiénes deben vacunarse?

- Toda persona mayor de 6 meses puede beneficiarse con la protección de una vacuna contra la gripe
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Center for Disease Control en inglés, o CDC) recomienda que las siguientes personas sean las primeras en vacunarse cada año, ya que presentan alto riesgo de complicaciones serias a causa de la gripe:
 - Personas de 50 años o más
 - Personas de cualquier edad que hayan sufrido un infarto o que sufran de cardiopatía, asma, enfisema o bronquitis crónica, diabetes, infección por el VIH/SIDA, trastornos sanguíneos, enfermedad en los riñones o que tengan el sistema inmunológico débil
 - Bebés de 6 meses o más hasta su 5to. cumpleaños
 - Mujeres embarazadas
 - Personas que vivan en hogares para ancianos ó vivienda con servicios de asistencia
 - Personas que presentan condiciones de salud donde es difícil respirar o tragar
- Los CDC también recomiendan la vacuna contra la gripe a quienes cuidan o viven con cualquier persona mencionada anteriormente. Esto incluye a los profesionales de la salud. Vacunarse contra la gripe ayudará a evitar que la enfermedad se transmita en la casa o en el trabajo

¿Como funciona la vacuna contra la gripe?

La vacuna ayuda a su organismo a combatir los virus que causan la gripe. Enseña a su sistema

inmunológico a identificar este virus, y así éste preparado para luchar contra la gripe en caso de exposición al virus.

¿Qué tan efectiva es la vacuna contra la gripe?

La mayor parte del tiempo, la vacuna previene la gripe. De acuerdo a estudios médicos la vacuna es efectiva entre el 70% y el 90% de las personas sanas menores de 65 años, cuando coinciden bien los virus que circulan y aquellos que se hallan en la vacuna. La vacuna puede ser menos eficaz en las personas mayores o personas con sistemas inmunológicos débiles. Sin embargo, estas personas también se benefician al vacunarse, porque ayuda a prevenir las enfermedades severas, hospitalización, y muerte a causa de la gripe.

¿Qué efectos secundarios tiene la vacuna?

Los efectos secundarios más frecuentes son dolor y enrojecimiento de la zona donde se inyecta la vacuna. Estos síntomas desaparecen a los pocos días. Otros efectos secundarios, como la fiebre o dolores corporales, son muy poco comunes. En los estudios clínicos, no se observaron diferencias en las reacciones entre personas que recibieron la vacuna contra la gripe y las personas que recibieron un placebo. La probabilidad de que ocurra una reacción alérgica grave es una en un millón.

¿La vacuna puede causar la gripe?

No. Los ingredientes de la vacuna no pueden causar la gripe. El virus que contiene la vacuna es destruido.

¿Cuándo hay que vacunarse?

Los meses ideales para vacunarse son octubre y noviembre. En la mayoría de los años, no es demasiado tarde vacunarse en diciembre.

¿La vacuna puede protegerme contra los resfríos y otras enfermedades respiratorias?

No. La vacuna contra la gripe sólo protege contra el virus de la gripe que contiene la vacuna.

¿Que es la vacuna nasal contra el gripe?

La vacuna nasal es rociada dentro de la nariz de la persona, en lugar de ser inyectada. La vacuna nasal está aprobada para las personas saludables de 5 a 49 años de edad que no están embarazadas. Es una vacuna segura y efectiva.

Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al **800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**
Página de Internet: www.cdc.gov/flu

